

# Novena de Navidad 2022

"Navidad, tiempo para ser y dar felicidad"



## ÍNDICE

Presentación

Origen de la Novena de Navidad

Metodología

Oraciones

Gozos

Primer día : Soy feliz.

Segundo día: Soy feliz con mi familia.

Tercer día: Soy feliz en mi colegio

Cuarto día: Soy feliz con mis amigos.

Quinto día: Soy feliz porque comparto en mi comunidad.

Sexto día: Soy feliz porque comparto mi felicidad con otros.

Séptimo día: Soy feliz porque comparto lo que tengo con el que necesita.

Octavo día: Soy feliz porque soy hijo de Dios.

Noveno día: Soy feliz porque comparto y vivo la alegría de la Navidad.

Villancicos



#### **PRESENTACIÓN**

Querida familia de Nuestra Señora de la Presentación-Centro:

La Novena de Navidad de este año quiere conmemorar este importante acontecimiento, y hacerlo con inmensa felicidad. Pese a los graves problemas que hemos vivido y que han puesto en crisis nuestros valores y proyectos, queremos mantener viva la esperanza de salvación, de liberación, de paz para nuestras familias y para el mundo.

El Papa Francisco nos dice que la Navidad es "ternura y esperanza", dos grandes vacíos que hemos experimentado en este último tiempo. La ternura es un regalo que nos anima al terminar este año en que muchos hemos perdido seres queridos, trabajos y oportunidades; la esperanza es una fuerte motivación en momentos de debilidad, para apostar otra vez a la vida, a un futuro mejor. El Papa nos invita a cultivar la ternura que se refleja en Belén y la esperanza que nos ofrece el Niño Jesús.

Como familia de La Presentación-Centro, esperamos que esta Novena de Navidad nos ayude a encontrar ternura y esperanza. La hemos hecho pensando en cada uno de los estudiantes, familias y comunidad educativa que desean abrir sus corazones para darle posada a la Sagrada Familia.

Cada tema de la Novena tiene un método sencillo de reflexión: empieza con una pregunta; lo iluminamos con la Palabra de Dios; luego reflexionamos y, al final, nos comprometemos.

Que el niño de Belén haga nacer la ternura y la paz en tu vida, en tu familia y en tu comunidad. El Colegio de Nuestra Señora de la Presentación-Centro, les desea a todos una Feliz Navidad y un próspero año 2023.

Hermana Marisol Mendoza Pardo Rectora



#### ORIGEN DE LA NOVENA DE NAVIDAD

Las novenas, o novenario es una costumbre muy antigua que tiene sus raíces en la época colonial. Se utilizaba como un elemento más para evangelizar a los indígenas y preservar el fervor religioso. La novena forma parte importante de las costumbres religiosas de los católicos y se dedican a la Virgen María o algún santo. Su nombre proviene precisamente porque durante nueve días, generalmente de noche, los vecinos se reúnen para rezar el Rosario y entonar cantos de alabanza y súplica.

Pero fue San Francisco de Asís quien impulso de veras la devoción al Niño Dios, cuando en el año de 1224 celebro una devota y pintoresca Navidad en Greccio, un pueblecito de la Umbria – Italia. Instalo rústicas imágenes de la Sagrada Familia en un pesebre, donde un asno y un buey descansaban y ante ellas él mismo canto el Evangelio de la Natividad.

Ya en nuestro continente, la devoción navideña se incrementó por obra de Fray Fernando de Jesús Larrea, un franciscano nacido en Quito en 1700. Luego de su ordenación sacerdotal en 1725, ejerció como predicador en muchos lugares del Ecuador y de Colombia.

A este misionero le debemos la primera novena de Navidad que circuló en nuestras tierras. Escrita, según parece, por petición de doña Clemencia Caicedo, fundadora del convento de las religiosas de La Enseñanza (Compañía de María), en la capital colombiana. Dicho texto fue después adaptado por la madre María Ignacia (Bertilda Samper), religiosa de la misma orden de doña Clemencia.

Con el correr del tiempo, la Novena de Aguinaldos ha sido objeto de varios retoques, para adaptarla a los tiempos y las circunstancias de los fieles. Cada año se puede reflexionar sobre un tema y desarrollarlo en la oración de los nueve días. Es lo que vamos a hacer este año en el colegio de Nuestra Señora de la Presentación-Centro; teniendo como referencia la felicidad, emoción que mueve al mundo, será una gran oportunidad para que, en familia, se fortalezca el espíritu navideño desde el dar y recibir.

Profesor William Cardona Arias Coordinador de Pastoral y Acción Social



## **METODOLOGÍA**

Se sugiere que para cada día de la novena se sigan los siguientes pasos:

- 1. Villancico.
- 2. Oración todos los días.
- 3. Reflexión para cada día:
  - Tema
  - Pregunta
  - Iluminación Bíblica
  - Reflexión
  - Compromiso.
- 4. Oración a la Virgen María.
- 5. Oración a San José.
- 6. Gozos.
- 7. Oración al Niño Jesús.
- 8. Villancico.



## ORACIÓN PARA TODOS LOS DÍAS

Benignísimo Dios de infinita caridad, que nos amas tanto y que nos diste en tu hijo la mejor prenda de tu amor, para que hecho hombre en las entrañas de una virgen, naciese en un pesebre para nuestra salud y remedio. Yo en nombre de todos los mortales te doy infinitas gracias por tan soberano beneficio. En retorno de él, te ofrezco la pobreza, humildad y demás virtudes de tu hijo humanado, y te suplico por sus divinos méritos, por las incomodidades en que nació y por las tiernas lágrimas que derramó en el pesebre, dispongas nuestros corazones con humildad profunda, con amor encendido y con tal desprecio de todo lo terreno, para que Jesús recién nacido, tenga en ellos su cuna y more eternamente. Amén.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo (3 veces).

## ORACIÓN A LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA

Soberana María que por tus grandes virtudes y especialmente por tu humildad, mereciste que todo un Dios te escogiera para madre suya. Te suplico que tú misma prepares y dispongas de mi alma y de la de todos los que en este tiempo hagan esta novena, para el nacimiento de tu adorable Hijo.

¡Oh dulcísima madre! comunícame algo del profundo recogimiento y divina ternura con que le agradaste tú para que nos hagas menos indignos de verle, amarle y adorarle por toda la eternidad. Amén.

(Se reza tres veces el Ave María)

### ORACIÓN A SAN JOSÉ

¡Oh Santísimo José! Esposo de María y padre putativo de Jesús. Infinitas gracias doy a Dios porque te escogió para tan altos ministerios y te adornó con todos los dones proporcionados a tan excelente grandeza. Te ruego por el amor que le tuviste al divino niño, me abraces en fervorosos deseos de verle y recibirle sacramentalmente, mientras en su divina esencia le veo y le gozo en el cielo. Amén.

(Se reza el Padre Nuestro, el Ave María y el Gloria al Padre)



## ORACIÓN AL NIÑO JESÚS

Acuérdate ¡Oh dulcísimo Niño Jesús! que dijiste a la venerable Margarita del Santísimo Sacramento, y en persona suya a todos tus devotos, estas palabras tan consoladoras para nuestra pobre humanidad agobiada y doliente: "Todo lo que quieras pedir, pídelo por los méritos de mi infancia, y nada te será negado".

Llenos de confianza en Ti ¡Oh Jesús, que eres la misma verdad! venimos a exponerte toda nuestra miseria. Ayúdanos a llevar una vida santa, para conseguir una eternidad bienaventurada.

Concédenos, por los méritos infinitos de tu Encarnación y de tu infancia, la gracia, de la cual necesitamos tanto (*en un momento de silencio, hacemos nuestra petición personal*).

Nos entregamos a ti ¡Oh Nino omnipotente! seguros de que no quedará frustrada nuestra esperanza, y de que, en virtud de tu divina promesa, acogerás y despacharás favorablemente nuestra súplica. Amén.

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo (3 veces).



#### **GOZOS**

Dulce Jesús mío, mi Niño adorado, ¡Ven a nuestras almas! ¡Ven, no tardes tanto!

¡Oh Sapiencia suma del Dios soberano, que a infantil alcance te rebajas sacro! ¡Oh Nino divino, ven para enseñarnos la prudencia que hace verdaderos sabios!

¡Oh, Adonai potente que a Moises hablando, de Israel al pueblo diste los mandatos!, Ah, ven prontamente para rescatarnos, y que un nino débil muestre fuerte brazo.

¡Oh raíz sagrada de Jesé que en lo alto presentas al orbe tu fragante nardo! ¡Dulcísimo Niño que has sido llamado lirio de los valles, bella flor del campo!

¡Llave de David que abre al desterrado las cerradas puertas del regio palacio! ¡Sácanos, oh Niño, con tu blanca mano, de la cárcel triste que labro el pecado!

¡Oh lumbre de oriente, Sol de eternos rayos, que, entre las tinieblas, tú esplendor veamos! Niño tan precioso, dicha del cristiano, luzca la sonrisa de tus dulces labios.

Espejo sin mancha, Santo de los santos, sin igual imagen del Dios soberano. Borra nuestras culpas, salva al desterrado y en forma de niño da al misero, amparo.



Rey de las naciones, Emmanuel preclaro, de Israel anhelo, Pastor del rebaño. ¡Niño que apacientas, con suave cayado, ya la oveja arisca, ya el cordero manso!

¡Ábranse los cielos y llueva de lo alto, bienhechor rocio como riego santo! ¡Ven, hermoso Nino, ven, Dios humanado! ¡luce, hermosa estrella! ¡brota, flor del campo!

Ven, que ya María, previene sus brazos, do su Niño vean en tiempo cercano. Ven, que ya José, con anhelo sacro, se dispone a hacerse de tu amor sagrario.

¡Del débil auxilio, del doliente amparo, consuelo del triste, luz del desterrado! Vida de mi vida, mi dueno adorado, mi constante amigo, ¡mi divino hermano!

¡Vé ante mis ojos, de ti enamorados! ¡Bese ya tus plantas! Bese ya tus manos. Prosternado en tierra te tiendo los brazos, y aún más que mis frases, te dice mi llanto.

¡Ven, Salvador nuestro, por quien suspiramos; ven a nuestras almas! ¡Ven, no tardes tanto!



#### PRIMER DÍA

Tema:

Soy feliz.

**Pregunta:** 

¿Eres feliz? ¿Por qué?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura de la Primera Carta del Apóstol Pablo a los Tesalonicenses 5, 16-18. "Estén siempre alegres, oren sin cesar, y den gracias a Dios en toda ocasión." Palabra de Dios

#### Reflexión:

Si hay algo que todos tenemos en común, es que queremos ser felices. Pero no todos buscamos la felicidad de la misma manera, o inclusive no todos tenemos un significado en común de lo que nos hace felices. Para algunos se basa en los sentimientos de alegría, gozo, placer o satisfacción, mientras que para otros se mide con base a los logros en su vida personal o profesional. Seguramente tú tienes una definición y percepción conforme a tus valores y experiencia de vida, pero si en este momento te preguntara ¿Eres feliz? ¿Cuál sería tu respuesta?

Hay ciertos hábitos que se complementan y que juntos pueden hacernos más felices. Y es que de acuerdo con los expertos, la gente que podemos considerar como felices de verdad tienen concretamente 7 características en común. Cosas que hacen o a las que dan más importancia pero suficientes para crear un cambio en sus vidas.

Puede que tú ya las cumplas todas, tal vez te falten algunas o no le has dado la importancia hasta ahora, pero si realmente quieres ser feliz empieza por estos hábitos:

- Hacer deporte: El deporte es una de las mejores curas para el estrés, para prevenir y tratar la depresión. Cuando necesites desconectarte, sal a caminar, ve al gimnasio o practica cualquier tipo de deporte; esto nos puede ayudar a relajarnos y sentirnos mejores.
- 2. Meditar o hacer oración: Puede que antes te pareciera una tontería lo de la meditación u oración, pero todos los expertos lo aconsejan. Unos minutos cada mañana nos ayudan



- a despejar la mente, estar más preparados para lo que nos espera ese día y estar de mejor humor. Cuidar nuestra mente y espíritu es esencial si queremos ser felices.
- 3. Hacer tiempo para los amigos: Los amigos son una fuente constante de energía y vida. Está demostrado que quienes tienen lazos fuertes, tienen menos probabilidades de sufrir enfermedades y de morir jóvenes.
- 4. Ser generoso: Las personas que dedican algo de su tiempo y su dinero a otros además de ser más felices, también pueden llegar a ser más ricos. Lo más importante es que quienes ayudan a los demás suelen tener una mayor estabilidad emocional y son más positivos. A veces lo que necesitamos para ser un poco más felices es pensar en los demás.
- 5. Disfrutar del ahora: Si lo único que haces es pensar en el pasado o en el futuro nunca conseguirás disfrutar del presente. Céntrate y aprecia lo que tienes delante. Si no lo haces, todo tu trabajo no servirá para nada porque no podrás ver los efectos ahora.
- 6. Guardar tiempo: ¿Es más importante el tiempo que el dinero? Sí. Porque el dinero no te hará feliz si no tienes amigos ni familia con los que puedes disfrutarlo. Tener tiempo para uno mismo y para las personas importantes de nuestra vida es algo en lo que todos deberíamos trabajar. A veces puede resultar difícil pero valdrá la pena.
- 7. Gastar con cabeza: Las personas felices no tienen deudas, y eso para quienes sean ricos puede ser muy fácil pero no es lo habitual. Lo mejor que podemos hacer es intentar no gastar más de lo que podemos permitirnos, de esta manera tendremos menos problemas económicos de los que deberíamos preocuparnos.

## Compromiso:

No esperes las condiciones perfectas para empezar a trabajar en la felicidad. Eso no existe. La felicidad es una decisión de todos los días. ¡Empieza ya!



#### **SEGUNDO DÍA**

#### Tema:

Soy feliz con mi familia.

### **Pregunta:**

¿Recuerda por un instante, aquellos momentos de felicidad que has vivido con tu familia? ¿Eres feliz con tu familia?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura de la Tercera Carta de Juan 4 "Nada me causa mayor alegría que el saber que mis hijos viven en la verdad." Palabra de Dios

#### Reflexión:

Todos queremos mucho a nuestra familia, porque construimos memorias y compartimos tiempo con ellos, creando momentos tan lindos que nos generan felicidad y afecto. Esta felicidad se puede causar por cualquier momento gracioso o amoroso compartido. La alegría que produce ayuda a unir, fortaleciendo vínculos muy fuertes de amor y confianza. Por eso es que sentimos tanta felicidad cuando estamos cerca de nuestros seres queridos. En nuestro colegio de la Presentación-Centro, queremos lo mejor para todas las familias, por ello, les ofrecemos siete consejos para tener una familia feliz:

- 1. En primer lugar, cabe destacar que una familia feliz nunca va a ser como nos las muestran en las películas, rodeadas de un ambiente amoroso y en el que todo sale bien. Lo cierto es que en toda familia se producen también momentos de flaqueza en los que las cosas pueden no ir viento en popa, pero eso no supone que no sea una familia feliz. Se trata de buscar la forma de que los momentos de felicidad sean más y tengan mayor peso que el resto.
- 2. El día a día y los pequeños gestos son aquellos que mejor nos ayudarán a conseguir forjar una relación familiar fuerte en que la felicidad esté más que presente. De esta forma, todos y cada uno de los miembros de la familia debemos velar para que sus integrantes se sientan a gusto y estén contentos. No solo los padres deben preocuparse por los hijos, sino que estos también deberán prestarles atención, así como a sus hermanos y el resto de parientes.



- 3. Será indispensable pasar momentos con la familia, compartiendo tiempo y realizando actividades que ayuden a establecer y reforzar los vínculos entre los distintos miembros. Una idea genial puede ser que cada vez sea una persona quien elija qué hacer, para que así todos queden satisfechos. En el caso de los padres, será necesario saber cómo compaginar el trabajo con la familia.
- 4. Asimismo, se trata de ser considerado con los demás miembros de la familia y no únicamente pensar en nuestro beneficio y bienestar personal. Por ejemplo, pronunciar palabras como "gracias" y "por favor" es un pequeño gesto que puede complacer mucho a la persona que ha hecho algo por nosotros.
- 5. Por otro lado, también será indispensable para tener una familia feliz aprender a pedir disculpas cuando sea necesario. Nadie es perfecto, sino que todos nos equivocamos y debemos ser capaces de asumir que hemos hecho alguna cosa mal y pedir perdón.
- 6. Y de la misma forma, es necesario saber perdonar y aceptar las disculpas del resto de la familia. Esto será símbolo de confianza y amor, demostrando que a pesar de los errores que el otro haya podido cometer, no dejamos de quererle y confiamos en que no va a volver a ocurrir.
- 7. Cumplir las promesas será otro factor que intervendrá en el hecho de establecer fuertes lazos familiares, puesto que a veces las palabras se las lleva el viento, pero los hechos no. Las promesas que uno hace a sus seres queridos son las más delicadas y a la vez, las que dejan una huella más profunda. No hagas promesas que sabes que no vas a cumplir, porque pueden lastimar a tus familiares.

#### **Compromiso:**

Busca en casa espacios para compartir en familia. Comienza por apagar la televisión y no llevar el celular a la mesa cuando estén juntos.



#### **TERCER DÍA**

#### Tema:

Soy feliz en mi colegio.

### **Pregunta:**

¿Recuerda por un instante, aquellos momentos de felicidad que has vivido en tu colegio? ¿Eres feliz en el colegio?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura del Libro de los Proverbios 15,15.

"Para el infeliz todos los días son malos, el que tiene alegre el corazón está siempre de fiesta." Palabra de Dios

#### Reflexión:

"El colegio nos está preparando para el futuro; gracias a ello, tengo la experiencia de sentirme orgulloso por sacar buenas notas y así poder estudiar lo que siempre he soñado. Siento que aquí me enseñan a ser una buena persona moralmente. Esto me da la seguridad de que voy a llegar muy lejos y cumplir las metas que siempre he tenido en mente.

Aquí disfruto de muchas cosas, especialmente de mis profesores y amigos, los cuales voy a tener presentes por el resto de mi vida. Tengo unos amigos chistosos y alegres, que en ocasiones se pelean y a veces no reflexionan lo que hacen. Corremos, hablamos, recochamos, molestamos y vivimos muchas aventuras. Por eso mi colegio es el mejor porque me brinda felicidad."

Son las palabras de un estudiante de nuestro colegio de la Presentación-Centro, quien ha crecido con nosotros desde hace más de 10 años. Por ello, queremos compartir ocho recomendaciones que seguimos para hacer de este espacio un lugar donde se continúa cultivando la felicidad:

 Hacer del centro escolar un lugar seguro y amable basado en el respeto: El equipo directivo, el personal docente, el personal del comedor, el personal de limpieza, el personal administrativo, comparten pautas que transmiten a los alumnos que el respeto por las personas de cualquier edad y condición es lo más importante.



- 2. Gestión de las emociones: Trabajamos en la gestión de las emociones y su canalización, para que los niños aprendan a expresarlos y resolver situaciones de frustración.
- Fomentar la práctica del Deporte, de las Artes y de la Música. A través de estas actividades, proporcionamos las oportunidades para trabajar en equipo, compartiendo metas, defendiendo los objetivos, liderando equipos, sabiendo encajar tanto la derrota como la victoria.
- 4. Fomentar el juego: Buscamos que nuestros niños a través del juego, aprendan a organizarse en sus tareas escolares, a ser responsables de sus trabajos y deberes, y saber planificar un trabajo.
- 5. Fomentar la lectura: Creemos que la lectura es otra de las actividades que hacen que aquellos que han aprendido a disfrutar de ella tengan una capacidad para expresarse, entender a los demás, de establecer críticas coherentes y ser creativos.
- 6. Complemento entre el estudio y el tiempo de ocio. Pensamos que la felicidad depende también de la consecución del logro y del equilibrio entre el estudio y el tiempo de esparcimiento y diversión.
- 7. Defender la solidaridad y la conciencia social. Inculcamos en nuestros estudiantes que la felicidad es también una acción solidaria hacia otros o hacia sí mismo, convirtiéndose en mejor persona y más feliz.
- 8. Eliminar el miedo al fracaso. Los fracasos y conflictos son aspectos de la vida que nos ayudan a madurar y a crecer. Nuestro deber como colegio es formarlos como personas resilientes y flexibles.

### **Compromiso:**

Daré lo mejor de mi para hacer del colegio un lugar donde se cultive y se comparta la felicidad, comenzando por mi salón de clase.



#### **CUARTO DÍA**

#### Tema:

Soy feliz con mis amigos.

### **Pregunta:**

¿Recuerdas por un instante, aquellos momentos de felicidad que has vivido con tus amigos? ¿Eres feliz con tus amigos de hoy?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura de la Carta del Apóstol Pablo a los Romanos 12,15 "Alégrense con los que están alegres; lloren con los que lloran." Palabra de Dios

#### Reflexión:

¿Alguna vez te has preguntado por qué eres feliz con tus amigos? nosotros queremos responder a esta pregunta, empezando con una maravillosa historia:

Todo empieza en el maravilloso mundo de la granja de la Presentación aventuras, donde todos los animales viven en armonía y queriéndose unos a los otros; sin embargo, el rey de la selva (el león) vivía solo y alejado, pues todos los animales le tenían mucho miedo, porque él se mostraba como un animal rudo y sin sentimientos. Lo que ellos no sabían es que él no era así realmente, solo que se mostraba de una manera errónea porque nunca había tenido amigos y eso lo asustaba, pues no quería salir lastimado. Por esta razón prefería mostrarse de otra manera para que ningún animal se le acercara.

Sin embargo, un día mientras él daba un paseo por la selva se encontró a una abejita llamada puspita, la cual era una abejita muy alegre al que le encantaba ser amigo de todos. Por esta razón Puspita decide acercarse al león, a pesar de la mala fama que él tenía, pues pensaba que todos merecemos una oportunidad, y ella se la iba a dar al león.

Cuando intentó hacer esto la primera reacción del león fue alejarse, Puspita lo intentó de nuevo. Ya cuando él vio la insistencia de la abejita decide darle también una oportunidad.

Ellos en ese instante se dieron cuenta de la maravillosa química que tenían para ser amigos, se volvieron inseparables.



El león pensó en lo bobo que había sido todo este tiempo al cerrarse a tener amigos por miedo, pues la alegría que estos le habían brindado a su vida era inexplicable.

Los amigos son esa familia que uno escoge para compartir su vida. Son aquellos que te brindan ese apoyo incondicional, ellos nos ayudan a entender cuál es nuestro lugar en el mundo.

La amistad es de los regalos más grandes que una persona puede tener y ofrecer.

Consejo del Papa Francisco: "Un buen amigo no abandona cuando llegan las dificultades, no traiciona ni tiene envidia, nunca habla mal del amigo, ni permite que se ausente, sea criticado, porque sale en su defensa. Felices los que saben ponerse en el lugar del otro, en los que tienen la capacidad de abrazar, de perdonar. Errores tenemos todos, equivocaciones, miles. Por eso, son felices aquellos que son capaces de ayudar a otros en su error, en sus equivocaciones".

### **Compromiso:**

Me reuniré y compartiré con algunos amigos los bellos momentos que hemos vivido y nos han brindado felicidad.



### **QUINTO DÍA**

#### Tema:

Soy feliz porque comparto en comunidad.

## **Pregunta:**

¿Cuándo fue la última vez que compartiste con tus vecinos? ¿Te animarías a compartir felicidad con tus vecinos en esta navidad?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura de los Hechos de los Apóstoles 2,46

"Todos los días se reunían en el templo, y partían el pan en las casas, y comían juntos con alegría y sencillez de corazón."

Palabra de Dios

#### Reflexión:

Por fácil o difícil que sea la comunicación entre usted y sus vecinos, quizá requiera de tiempo y paciencia, sin embargo quienes cultivan el arte de ser generosos al dar, y agradecidos al recibir, contribuirán a lograr un ambiente de PAZ, TOLERANCIA y ALEGRÍA.

Anteriormente se valoraban las costumbres de vida de las familias que ocupaban casas vecinas, habitadas por grupos familiares numerosos, con varios niños en edad escolar, en ese entonces la relación de los vecinos era fundamental por el apoyo que se prestaban las familias, lo que generaba seguridad, familiaridad y trato humano, se vivía con puertas abiertas, los niños jugaban sin ningún riesgo dejando los juguetes donde el vecino. LA SOLIDARIDAD entre vecinos era muy positiva por cuanto se cuidaban los niños, cuando los padres salían a trabajar; todo se hacía con naturalidad sin ningún tipo de dudas. El saludo amable, al verse en la mañana o despedirse en la tarde o noche, cuando llegaba un nuevo hijo se ofrecía el padrinazgo, entonces los vecinos pasaban a ser compadres, lo que los unía aún más, tanto que consideraban que había entrado en la familia, lo que significaba mayor cariño y compromiso. Estas buenas relaciones con los vecinos, es una tradición que se ha ido perdiendo con el tiempo.

Desafortunadamente no siempre la convivencia con los vecinos es la óptima, siempre se presenta algo que no le agrada de ellos, y viceversa. Tratar de cambiar a la gente es muy difícil, lo que se puede hacer es buscar estrategias que le ayuden a tener una mejor convivencia con sus vecinos. Por ello les sugerimos ocho opciones:



- 1. Sé cuidadoso con el uso de los espacios compartidos, si es que vives en un edificio o apartamento, evitando parquear su vehículo en lugares que estorben a sus vecinos.
- 2. Tener mucho cuidado con las mascotas (perros) pues muchas veces pueden escaparse y les dejan un "recuerdo " o un "regalito ".
- 3. No molestes a sus vecinos con fiestas bulliciosas. En primer lugar, no hagas lo que no quieres que te hagan. Sea prudente en sus celebraciones con ruidos que pueden afectar a sus vecinos en esas horas de descanso.
- 4. Si ocurre un incidente con algún vecino, trata de ser conciliador. No pierda de vista que los conflictos no llevan a nada bueno, en cambio, tener una sana comunicación y relación puede ser de gran ayuda, nunca sabes cuándo puedes necesitar de sus vecinos.
- 5. La tolerancia es aceptar y sobrellevar a la gente. No es fácil, pero si se puede. Una vez que sepa cómo son sus vecinos, puede optar por tomar las cosas con calma, respirar hondo y seguir, tómalo como una prueba a su paciencia.
- 6. La comunicación es muy importante, en algunas ocasiones funciona ser muy sutil, pero eso sí, muy clara para que no haya confusiones.
- 7. Enseñar a los niños a convivir, con el fin de promover valores: enseñarles, donde se puede jugar, porque es importante no gritar, compartir los juguetes, etc. Con ello habremos abierto la puerta a una pequeña conversación con nuestros hijos inculcando VALORES. Respeto, Tolerancia, Amor, paz, convivencia y Armonía.
- 8. Buen trato, para que reine la paz en su hogar, mi barrio y con sus vecinos, recuerde que ante cualquier dificultad o necesidad, sus vecinos serán las personas más cercanas para ayudarlos y auxiliarlos.

#### Compromiso:

Elaboraré tarjetas navideñas para mis vecinos con mensajes donde les exprese lo feliz que me siento por conocerlos y ser parte de esta comunidad.



#### **SEXTO DÍA**

#### Tema:

Soy feliz porque comparto mi felicidad con otros.

### **Pregunta:**

¿Cuándo fue la última vez que compartiste con personas que no conocías? ¿Te animarías a compartir la felicidad con personas que no conoces en esta navidad?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura de los Hechos de los Apóstoles 20, 35 "Recuerden las palabras del Señor Jesús: «Hay mayor felicidad en dar que en recibir.» Palabra de Dios

#### Reflexión:

La Navidad de las personas mayores no es siempre como se esperaría que fuera. Algunos no se reúnen con sus familiares porque no mantienen contacto con ellos, otros no tienen parientes, y hay quienes sienten como familiares a quienes atienden los centros donde acuden cada día. Para todos, hay una propuesta en Navidad para que no se sientan solos.

Lo importante es tener la sabiduría para entender en esta Navidad cómo integrar a nuestros seres queridos que hoy son adultos mayores en las diferentes actividades familiares y sociales que puedas organizar.

Todos estamos de acuerdo en que la Navidad es la fecha más especial del calendario. Fecha de unión, de compartir, de amistad, donde se dan regalos, buenos deseos, se comparten cenas y abrazos. Todos comienzan a celebrar la Navidad desde mucho antes del día 25 de diciembre en que se conmemora el nacimiento de Jesús. En las oficinas, colegios, universidades, se realizan intercambios de regalos, fiestas, se sortean premios. Para los niños se realizan diferentes actividades y se les da a todos regalos y se planifican sorpresas.

La colaboración para participar en alguna fiesta dirigida a los adultos mayores, como ir a un asilo de ancianos, es algo generoso para que estas personas disfruten un momento festivo y puedan compartir un chocolate, cantar villancicos, repartir pequeños regalos y sentirse integrados en la celebración.



Cuando se le pregunta a la gente qué es lo que valora más de la Navidad, siempre responden que el hecho de estar juntos. La Navidad sigue siendo la fiesta anual de la familia por excelencia porque reúne a varias generaciones cuyos dos polos principales son los nietos y los abuelos.

De hecho, cuando estos últimos pueden, son ellos los que reciben a la familia. Para muchos adultos mayores, Navidad y Año Nuevo son los únicos días del año en que pueden sentirse parte de una familia, compartir sus sentimientos y emociones con aquellos seres a quienes dedicaron la mayor parte de su vida. Es responsabilidad de todos evitar que la soledad, el miedo y la depresión lastimen a nuestros mayores por el resto del año.

Muchas veces los adultos mayores suelen ser apartados por la sociedad y la familia al llegar a la vejez. Siguen existiendo mitos que hacen que consideremos esta etapa como sinónimo de enfermedad, discapacidad, soledad, amargura y aislamiento. Si la sociedad no cambia esta imagen, es muy difícil que las personas mayores encuentren un espacio para participar social y familiarmente.

Contrario a lo que la sociedad misma pueda pensar, la vejez es una etapa que trae consigo diversas oportunidades para mantenerse activo y participativo. Se ha comprobado que los más grandes beneficios para la salud física y mental de las personas mayores son las relaciones sociales.

Esperamos que esta Navidad sea para festejar en familia con nuestros adultos mayores, disfrutando juntos y compartiendo recuerdos memorables para ellos, mientras los tengamos entre nosotros

#### **Compromiso:**

Durante esta época navideña visitaré en familia un ancianato y compartiré con las personas que allí viven un rato de diálogo y juegos. Se sugiere llevar tarjetas navideñas para ellos.



### SÉPTIMO DÍA

#### Tema:

Soy feliz porque comparto lo que tengo con el que necesita.

### Pregunta:

¿Cuándo fue la última vez que compartiste con alguien de escasos recursos? ¿Te animarías a compartir la felicidad con personas de escasos recursos en esta navidad?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura de la Segunda Carta del Apóstol Pablo a los Corintios 9,7 "Cada uno dé según lo que decidió personalmente, y no de mala gana o a la fuerza, pues Dios ama al que da con corazón alegre."
Palabra de Dios

#### Reflexión:

Hasta hace unas semanas, todavía tenía una pequeña lista de lo que me hubiera gustado que el niño Jesús me trajera en esta navidad. Sin embargo, hace unos días destruí mi pequeña lista, y hoy en día, soy feliz y agradecida a Dios por lo que tengo, por la vida, mi familia y colegio; y eso es más que suficiente para mi.

¿Qué me hizo cambiar de opinión tan radicalmente?

Mi último viaje por Colombia. Un viaje del que recién regresé luego de pasar unos días con mis padres. Un viaje completamente diferente a los anteriores, un viaje del que obtuve lecciones que me van a durar de por vida y experiencias que algún día me gustaría que mis futuros hijos lo vivan para que puedan ver el mundo desde otra perspectiva y para que se den cuenta que la vida en otros lugares no es tan fácil como muchos lo ven aquí.

Pasamos casi siete días de descanso en una cabaña y al lado, vivían familias de una comunidad que me hicieron palpar la pobreza que abunda en las zonas alejadas de las grandes ciudades. Al mismo tiempo, esta gente me ha dado lecciones de coraje ante las adversidades. Esta gente maravillosa, no tiene agua potable, no tiene una alimentación balanceada; se alimentan mayormente de tubérculos, viven en casas rústicas hechas de adobe en donde el frío traspasa fácilmente sus paredes. Caminan día y noche en el barro durante esta temporada de lluvias,



chicos y grandes usan solamente sandalias. Los niños se levantan mucho antes de que aparezca la luz del día y se van a trabajar con sus padres al campo o con los animales, sin desayunar.

Ellos no celebran la navidad, y les preguntamos el ¿por qué? Nos dijeron que no es la costumbre, pero esa respuesta no tan convincente, suena más a que no lo celebran por falta de recursos. Algunas veces los invitan a celebraciones previas de la Navidad, sobre todo para los niños, pero tienen que ir caminando muchas horas o si tienen suerte pueden viajar en camión para poder asistir a estas fiestas que generalmente se realizan en el pueblo más cercano.

Ya en nuestro cuarto día, organizamos con mi familia un compartir para algunas familias que estaban cercanas a nuestro lugar donde nos estábamos hospedando. Juan, uno de los padres de familia de esa comunidad, hizo el sacrificio de llevar a sus pequeños hijos al compartir donde les brindamos una taza de chocolate caliente, un pedazo de pan y un juguete de plástico, pero que para ellos fué una felicidad inmensa, una vez que lo tuvieron en sus pequeñas manos.

Ver de cerca lo feliz que se pone un niño al recibir un juguete. Ver que muchos padres no tienen ni siquiera con qué comprarlos pero hacen hasta lo imposible para conseguirlos, hacen cambiar totalmente nuestra perspectiva de Navidad. Lo material queda a un lado, las demostraciones de afecto y de compartir con los demás, ocupan el primer lugar.

#### **Compromiso:**

Con la ayuda de mi familia, familiares y amigos, identificaremos a niños de escasos recursos y recolectaremos regalos para ellos. Se sugiere entregarlos personalmente.



### **OCTAVO DÍA**

#### Tema:

Soy feliz porque soy hijo de Dios.

### **Pregunta:**

¿Qué es lo más lindo que Dios te ha regalado? ¿Cómo demuestras la felicidad que Dios te da en el día a día?

#### Iluminación Bíblica:

Lectura del libro de los Salmos 16,11

"Tú me enseñas el camino de la vida; con tu presencia me llenas de alegría; ¡estando a tu lado seré siempre dichoso!"

Palabra de Dios

#### Reflexión:

En nuestra clase de religión, reflexionamos sobre la felicidad que sentimos nosotros al ser hijos de Dios. Al final de varias aportes, encontramos estas respuestas que fueron los más comunes en las intervenciones del grupo:

- Soy feliz por ser hijo de Dios, ya que es un regalo que nos ha dado la vida, y es un regalo que debe ser apreciado, puesto que él es quien nos cuida y nos acompaña durante los buenos y malos momentos.
- Soy feliz creyendo en Dios porque no importa lo que pase, siempre estará a mi lado apoyándome.
- Soy feliz con Dios porque aunque haga algo malo él me perdonará y me guiará por el buen camino.
- Soy feliz con Dios porque él es nuestro salvador y yo sé que aunque no lo vea ni lo sienta, él está conmigo.

Al final de la clase, el profesor nos preguntó si desde nuestra experiencia, podemos dar algunas recomendaciones para las familias que quisieran acercar sus hijos a Dios. Fueron muchas las sugerencias, las clasificamos en ocho formas de acercar los hijos a Dios pensando en que es un buen camino para formar a un ser humano íntegro, noble, que pueda construir a su alrededor un futuro mejor.

1. Asiste con tu hijo a misa: Llévalo a misa de forma habitual. Escuchar la vida y enseñanzas de Jesús le motivará para hacer el bien a otros.



- Reza junto a él antes de dormir: Rezar justo antes de dormir es una forma muy usual de hablar con Dios. Es importante que aprenda las oraciones básicas, pues le será más fácil integrarse en la comunidad.
- 3. Anímale a apuntarse a algún grupo de catequesis de la parroquia: En estos grupos conocerá a niños con sus mismas inquietudes y su mismo amor por Dios.
- 4. Muéstrale películas y libros que hablen de Dios: Existen multitud de películas que hablan de Dios. Algunas de ellas están enfocadas específicamente para el público infantil.
- 5. Haz que sea consciente de su suerte: Miles de personas en el mundo viven en la pobreza, sometidos al hambre, la guerra y los abusos. Tu hijo es un privilegiado que debe conocer lo que ocurre en otros puntos del planeta.
- 6. Bendice la mesa con él: Bendecir la mesa es un acto de agradecimiento. Dar las gracias por cada alimento es una forma de decirle a Dios lo afortunados que nos sentimos por tener comida de sobra.
- 7. Amar la naturaleza es amar a Dios: Dios quiere que amemos no solo a las personas, sino también a la naturaleza. Hemos de respetar a todo ser vivo, incluyendo a los animales y las plantas.
- 8. Habla con tu hijo: Es recomendable que hables con tu hijo sobre Dios y la fe. Para que un niño crezca con valores religiosos, debe ver en casa que sus padres creen en lo mismo que él.

#### **Compromiso:**

Elaboraré una carta a Dios, dándole gracias por todas las cosas lindas que me otorga; a la vez, le pediré de manera especial por aquello que más estoy necesitando ahora. Guardaré mi carta en un lugar especial en casa.



#### **NOVENO DÍA**

#### Tema:

Soy feliz porque comparto en familia y vivo la alegría de la Navidad.

### Pregunta:

¿Qué sentimientos de felicidad te transmite la Navidad? ¿Cómo podrías ser un instrumento de felicidad en esta navidad?

#### Iluminación Bíblica:

Del Evangelio según San Juan 16, 24

"Hasta ahora nada han pedido en mi nombre; pidan y recibirán, para que su alegría se vea cumplida."

Palabra del Señor

#### Reflexión:

En vísperas de Navidad, el profesor de religión decidió asignar una tarea diferente a sus alumnos. Así que al terminar la clase les dijo:

La Navidad es una época especial, un momento que invita a compartir. Por tanto, no les pondré deberes, les propongo que lleven la alegría navideña a tantos niños como puedan.

Ni corto ni perezoso, el grupo de niños decidió cumplir con la tarea que les había asignado su profesor. Los pequeños no sabían qué hacer para alegrar a otros niños durante la Navidad, pero a uno de ellos se le ocurrió comprar regalos para los niños de un hospital cercano. Pidieron dinero a sus padres, compraron algunos regalos, los envolvieron y colocaron dentro de una gran bolsa.

En Nochebuena se disfrazaron de Papá Noel y, entonando villancicos, se dirigieron al hospital, donde estaban los niños enfermos. Grande fue la sorpresa del grupo de estudiantes cuando al llegar, vieron una sala llena de pequeños. Esperaban encontrar a una docena de niños, pero en realidad había casi el doble. Se quedaron desconcertados porque no habían comprado suficientes regalos para todos.

Los estudiantes disfrazados de Papá Noel, decidieron repartir los regalos entre los más pequeños y explicar a los mayores lo que había sucedido. Sin embargo, su sorpresa fue



mayúscula cuando descubrieron que, cada vez que buscaban dentro de la bolsa, aparecía un nuevo regalo. Así, gracias a la magia de la Navidad, ningún niño se quedó sin juguete.

Navidad... tiempo de compartir. Así reza en algunos salones una de las frases preferidas de nuestro colegio, en este mes de diciembre, donde se vive más que un festejo, en vísperas de decir adiós a un año más y recibir uno nuevo, con grandes ilusiones y esperanzas.

Sin duda, se trata de una época muy especial; momento de rezar la novena, de alabar al Niño Dios, conocer más la historia de la Estrella de Belén, de poner el pesebre en casa y decorar los arbolitos de navidad con un sinfín de esferas de colores, regalos, esperando abrazos y buenos deseos, encomendándose al Creador, agradecidos con lo que el 2022 nos permitió tener.

Aprovechemos esta oportunidad para experimentar el amor del Niño Dios que nace, y compartir ese amor con muchos más, especialmente quienes más lo necesitan. ¡Feliz Navidad querida familia de Nuestra Señora de la Presentación-Centro!

## **Compromiso:**

Elaboraré un mensaje para mi familia que compartiré en la cena de Navidad. En el mensaje les expresaré la alegría que siento por ser parte de esta linda familia.



#### **VILLANCICOS**

#### A la nanita nana

A la nanita nana, nanita nana, nanita ea,
mi Jesus tiene sueno, bendito sea, bendito sea.

Fuentecilla que corres clara y sonora ruisenor que en la selva cantando lloras callad mientras la cuna se balancea a la nanita nana, nanita ea.

A la nanita nana, nanita nana...

Manojito de rosas y de alelíes ¿qué es lo que estás sonando que te sonries? ¿Cuáles son tus suenos, dilo alma mía más, ¿qué es lo que murmuras? Eucaristía.

A la nanita nana, nanita nana...

Pajaritos y fuentes, auras y brisas respetad ese sueno y esas sonrisas



callad mientras la cuna se balancea que el nino está sonando, bendito sea.

#### El Tamborilero

El camino que lleva a Belén
baja hasta el valle que la nieve cubrió
los pastorcillos quieren ver a su Rey,
le traen regalos en su humilde zurrón
rom pom pom pom rom pom pom.
Ha nacido en un portal de Belén, El Niño Dios.

Yo quisiera poner a tus pies
algún presente que te agrade,
Señor, mas tú ya sabes que soy pobre también,
y no poseo más que un viejo tambor,
rom pom pom pom rom pom pom.
¡En tu honor frente al portal
tocaré con mí tambor!

El camino que lleva a Belén yo voy marcando con mi viejo tambor, nada mejor hay que yo pueda ofrecer,



su ronco acento es un canto de amor,
rom pom pom pom rom pom pom.
Cuando Dios me vio tocando ante él, me sonrió.

#### **Vamos Pastores**

Vamos pastores, vamos, vamos a Belén, a ver en ese Niño la gloria del Edén (bis). Si, la gloria del Edén.

Este precioso Niño yo me muero por él sus ojitos me encantan, su boquita también, el Padre le acaricia, la Madre mira en él, y los dos extasiados contemplan aquel ser (bis)

Es tan lindo el chiquito que nunca podrá ser que su belleza copien el lápiz y el pincel; pues el eterno Padre con inmenso poder. Hizo que el Hijo fuera excelso como El (bis).

Yo pobre pastorcillo, al niño le diré, no la buenaventura: eso no puede ser. Le diré me perdone lo mucho que pequé



y en la mansión eterna un ladito me dé (bis).

#### **Tutaina**

Tutaina tuturuma
tutaina tuturumaina
tutaina tuturuma turuma
tutaina tuturumaina.

Los pastores de Belén vienen a adorar al Niño, la Virgen y San José los reciben con cariño.

Tres reyes vienen también con incienso, mirra y oro, a ofrendar a Dios su bien como el más grande tesoro.

Vamos todos a cantar con amor y alegría, porque acaba de llegar de los cielos el Mesías.



## Zagalillos del Valle

Zagalillos del valle venid,
pastorcitos del monte llegad,
la esperanza de un Dios prometido,
ya vendra, ya vendra.

La esperanza, la gloria y la dicha, la tendremos en él; quien lo duda, desdichado de aquél que no acuda, con la fe que le debe animar.

Nacerá en un establo zagala, pastorcillos venid, adoremos; hoy venimos y luego volvemos, y mañana nos puede salvar.



## **Anton Tiruliruliru**

Anton tiruliruliru anton tirulirura.

Anton tiruliruliru anton tirurilura

Jesús al pesebre vamos a adorar (bis).

Duérmete niño chiquito
que la noche viene ya
cierra pronto tus ojitos
que el viento te arrullará.

Duérmete niño chiquito que tu madre velará cierra pronto tus ojitos porque la entristecerás.



## Salve Reina y Madre

Salve reina y madre, salve dulce amor, del jardín del cielo la más bella flor (bis).

En una colina,
con la nieve fría
reposa la noche,
la Virgen María (bis)

La malvada mula,
con sus finos dientes
le comió la paja,
al niño inocente (bis).



#### Noche de Paz

Noche de paz, noche de amor todo duerme en derredor sólo suenan en la oscuridad armonías de felicidad armonías de paz, armonías de paz.

Noche de paz, noche de amor ha nacido Jesús pastorcillos que oís anunciar no temáis cuando entrés a adorar que ha nacido el amor (bis).

Noche de paz, noche de amor todo duerme en derredor sólo velan María y José duerme el niño y durmiendo se ve todo el cielo en su faz (bis).



#### **Pastores Venid**

Pastores venid, pastores llegad, adorad al Nino, (bis) que ha nacido ya.

San José al Niño Jesús, un beso le dio en la cara, y el Niño Jesús le dijo,"Que me pinchas con las barbas".

En el portal de Belén, hay estrellas sol y luna, la Virgen y San José, y el niño que está en la cuna.

Ábreme tu pecho niño, ábreme tu corazón que hace mucho frío afuera, y en ti solo hallo calor.

El niño miró a la Virgen, a la Virgen San José, el niño miró a los dos, y se sonrieron los tres.



## Hacia Belén va una burra, rin, rin

Hacia Belén va una burra, rin, rin,
yo me remendaba yo me remendé
yo me eché un remiendo yo me lo quité,
cargada de chocolate;
lleva en su chocolatera rin, rin
yo me remendaba yo me remendé
yo me eché un remiendo yo me lo quité,
su molinillo y su anafre.

María, María, ven a acá corriendo, que el chocolatillo se lo están comiendo.

En el portal de Belén rin, rin

yo me remendaba yo me remendé

yo me eché un remiendo yo me lo quité,
han entrado los ratones;
y al bueno de San José rin, rin,
yo me remendaba yo me remendé
yo me eché un remiendo yo me lo quité,
le han roto los calzones.



María, María... ven acá corriendo, que los calzoncillos los están royendo.

En el Portal de Belén rin, rin,
yo me remendaba yo me remendé
yo me eché un remiendo yo me lo quité, gitanillos han entrado;
y al niño que está en la cuna rin, rin
yo me remendaba yo me remendé
yo me eché un remiendo yo me lo quité, los pañales le han cambiado.

María, María ven acá volando, que los pañalillos los están lavando.



#### Cantad, cantad

Cantad, cantad que la nochebuena

iya se llegó, ya se llegó!

qué linda, linda noche tan serena jamás se vio, jamás se vio, jamás se vio, jamás.

¿Quién nace en esta noche, noche de amor? Jesús.

¿Quién llena cielo y tierra de resplandor? Jesus.

Jesús, Jesús, encanto de mi vida, que naces hoy en un pesebre por mi amor; tus ojos son luceros que me hechizan y roban, jay! con su mirar mi corazón, Jesús.

¿Qué pides Niño amado, con tu reir? Amor.

¿Qué pides Niño amado, con tu llorar? Amor.

Amor, amor, amor, mira Niño amado,

todo mi amor, todo mi amor es para Ti.

Amarte quiero siempre y sin medida, ir al Edén (bis) y amarte allí sin fin.